

An
alle Eltern

September 2025

Sicherheitstraining für Kinder (6-10 Jahre) und Eltern

– Selbstbehauptung auf wissenschaftlichen Grundlagen –

Liebe Eltern,

es vergeht kaum ein Tag, an dem die Medien nicht von Übergriffen auf Kinder berichten: von **Mobbing** und **Schikane** auf dem Schulhof oder Schulweg, über **Gewalttätigkeiten** bis hin zu sexueller **Belästigung**. Bei diesen Themen wächst die Angst vieler Eltern. Wie berechtigt ist sie? Selbst erfahrene Pädagogen stehen manchmal vor der Herausforderung, die richtige Lösung zu finden.

Grund genug für **CONVA Sicherheitstraining**, ein Programm anzubieten, das Kinder stark für Gefahren- und Konfliktsituationen macht und dabei die ganze Familie einbezieht. Im Mittelpunkt stehen hierbei Rollenspiele, die sich an gefährlichen Alltagssituationen orientieren und in denen die Kinder **praxisnah** üben, wie sie das eigene **Selbstvertrauen stärken**. In gesonderten Elternrunden vermitteln wir den Eltern Tipps und Tricks, damit sie ihre Kinder unterstützen können, die im Training erprobten Verhaltensweisen einzusetzen.

Methode und Konzept des Trainings sind **wissenschaftlich** fundiert, jüngste Ergebnisse aus der Präventionsforschung fließen regelmäßig in das Kindertraining ein. Die hauptberuflichen CONVA-Trainer bringen psychologische, pädagogische, sozialwissenschaftliche und kriminologische Berufserfahrung mit. Ihre Arbeit wird von einem Wissenschaftlichen Beirat begleitet.

Wir freuen uns, auch bei Ihnen ein **Kinder-Sicherheitstraining** anbieten zu können:

- Trainingsort:** Friedrich-List-Schule
Heusingerstr. 14, 65934 Frankfurt
- Trainingszeiten:** Freitag, 23.01.26, 15:00-19:00 Uhr
Samstag, 24.01.26, 09:00-15:00 Uhr
Sonntag, 25.01.26, 09:00-14:00 Uhr
(Zeiten Sa/So werden ggf. getauscht)
- Anmeldung:** bitte bis: 09.11.25 www.conva.de/26006

Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite oder auf unserer Webseite.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr CONVA-Team

PS: Selbstverständlich sind wir Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

CONVA Kinder-Sicherheitstraining

– Training von Selbstbehauptung und Selbstsicherheit –

- **Selbstvertrauen stärken, Selbstbewusstsein erhöhen**
 - Bauchgefühl und Intuition fördern
 - typische Opfersignale abbauen
 - positive Körpersprache trainieren
- **Selbstbehauptungstechniken verbessern**
 - stärker in Konfliktsituationen sein und wirken
 - Handlungsfähigkeit in Stress- und Konfliktsituationen bewahren
 - Grenzen ziehen und behaupten, sich mit Worten zur Wehr setzen
 - manipulativen Strategien begegnen und Einflussnahme vermeiden
 - Hilfestellen erkennen und effektiv nutzen
- **Allgemeine und spezifische Konfliktsituationen**
 - Schikane auf dem Schulhof, im Schulbus, auf dem Schulweg
 - Konflikte und Gewalt, z. B. „Abzocken“ von Wertsachen (Raub, Erpressung)
 - mit Anderen mitfahren oder mitgehen
 - Verhalten am Auto (Kind wird aus dem Auto heraus angesprochen)
 - Verhalten am Telefon oder im Haus, wenn das Kind allein zu Hause ist
 - gute und schlechte Geheimnisse
 - emotionale Erpressung, Erkaufen von Gefühlen
 - Grenzüberschreitung, sexuelle Übergriffe, sexueller Missbrauch
 - Mobbing-Opfern helfen und Empathie schulen
 - Medienkonsum (TV, Computer, Internet, „Gewaltvideos“, „Gewaltspiele“)
 - Zivilcourage, Hilfsbereitschaft, Sozialkompetenz
 - Konflikte gemeinsam lösen, Teamfähigkeit
- **Effektive Selbstverteidigung erlernen**
 - einfache, aber wirkungsvolle Techniken, um sich körperlich zu wehren
- **Elternanwesenheit**
 - „Erleben“ der Kinder, um ihre Stärken zu erkennen
 - neue Impulse: Gefahren besser einschätzen, Freiräume leichter abstecken
 - Festigen der sozialen Bindung zwischen Eltern und Kindern
 - mit Kindern über Probleme reden
 - Lernerfolg durch Wiederholungen mit den Eltern festigen
 - durch Hintergrundinformationen aufklären
- **Kosten**
 - 195 Euro pro teilnehmendem Kind (Geschwisterkind: 185 Euro, Eltern frei)

Nur begrenzte Teilnehmerplätze!

Anmeldungen bitte bis zum **09.11.2025** online über www.conva.de/26006.

Bis dann müssen wir feststellen, ob wir die Mindestteilnehmerzahl erreicht haben.

Danach sind so lange Anmeldungen möglich, wie Plätze frei sind.

Anmeldelink:

